

Animer auprès des seniors



Contexte

En France, la population des seniors (65 ans et plus) continue de croître, représentant aujourd'hui près de 20 % de la population totale. Les établissements spécialisés (environ 7 500 EHPAD) accueillent un nombre croissant de résidents.

Si les soins et l'hébergement restent centraux, **les besoins en activités adaptées et stimulantes** se renforcent afin de **favoriser le bien-être, la socialisation** et le **maintien des capacités**.

Cette formation répond à ce besoin en dotant les animateurs et formateurs d'**outils concrets pour concevoir et animer des ateliers adaptés aux seniors**.

Objectif

À l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Développer leurs **compétences d'animation** adaptées aux seniors.
- Identifier les **besoins spécifiques** (physiques, cognitifs, émotionnels) **des seniors**.
- Concevoir et adapter **des activités ludiques, éducatives et inclusives**.
- Fournir des outils concrets et transférables.
- Créer un **environnement de respect, de tolérance** et de **bienveillance**.
- Favoriser la socialisation et la participation de chacun.

Public & Accessibilité

Public visé

Formateurs, animateurs d'ateliers, coaches de vie, conseillers familiaux

Accessibilité

La formation est ouverte à tout public ayant déjà une expérience d'animation de groupes. Elle est accessible aux personnes en situation de handicap ; une adaptation pourra être envisagée selon les besoins spécifiques (nous contacter en amont)

■ Durée de la formation

Durée totale | 7 heures

Délai d'accès | les inscriptions sont possibles jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la session (sous réserve de places disponibles).

■ Modalités pédagogiques

- Présentations théoriques (supports PowerPoint)
- Études de cas
- Exercices pratiques de mise en place d'ateliers.
- Travaux participatifs (conception collective d'activités et questionnaires).

■ Moyens & supports pédagogiques

- Supports numériques et visuels (PowerPoint, fiches outils).
- Études de cas concrètes.
- Exercices pratiques d'animation.
- Plateforme de diffusion des supports après la formation.

■ Modalités d'évaluation et suivi pédagogique

- **QCM et quizz** : évaluation des connaissances sur les besoins des seniors
- **Mises en situation pratiques** : création et présentation d'ateliers adaptés à différents profils
- **Études de cas** : analyse et adaptation d'un environnement favorable
- **Questionnaire de satisfaction et recueil des attentes**
- **Critères** : pertinence des propositions, capacité d'adaptation aux différents publics seniors, clarté et créativité

■ Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

■ Prix de la formation

660 € TTC par stagiaire.